

Ersatz für Toilettenpapier

- Solange fließendes Leitungswasser vorhanden ist: Reinigung mit **Brauseschlauch** oder gleich ein **Bidet**.
 - **Outdoortauglich** wäre ein **Wassersack mit einem Ablasshahn**. Ein sauberes Handtuch zum Abtrocknen und die Sauberkeit und das Wohlfühlgefühl sind perfekt.
 - Eine große gefüllte **Kanne** auf dem WC.
 - **Waschlappen**, regelmäßig waschen, desinfizieren oder abkochen.
 - Die halbe arabische Welt nutzt dafür **die linke Hand und etwas Wasser**. Das ist ungewohnt, funktioniert aber durchaus... Probier es mal mit einer Wasserflasche. Eine 5dl oder 7,5dl Pet-Flasche ist übrigens ideal. Rechte Hand hält die Flasche und läßt das Wasser sanft über den Hintern rinnen, linke Hand wischt den Kot weg. Ist sauberer als mit einem Schwamm.
 - Napoleons Truppen hatten **kleine Stöckchen mit einem Mini-Schwamm dran**. Der verschmutzte Schwamm wurde am nächsten Bächlein wieder ausgewaschen. Natürlich sollte jede Person einen eigenen Schwamm haben plus regelmäßig waschen, desinfizieren oder abkochen.
 - **Hockhaltung** spart Klopapier
 - **Papier** (vorher mehrmals zerknüllt und gerubbelt; je öfter man Papier zerknüllt und wieder entfaltet, umso weicher wird es.
 - **Feuchtes Laub** eignet sich, ggf mehrere Lagen, ganz nach Belieben und Bedarf.
 - Bei Bättern jeglicher Art ist hilfreich, wenn man diese über Feuer oder besser Glut ein wenig "andünstet": Blätter z.B . von Buche, Linde, Ahorn, Huflattich, Pestwurz
 - **Moos**: Einfach in den Wald rausgehen, Moos einsammeln, bzw. mit einem Messer abschaben. Dann das Moos in einen Topf tun und mit Wasser kurz aufkochen (tötet Bakterien ab). Sobald das Moos abgekühlt ist, kann man es benutzen. Ist angenehm weich. Moos sollte man den Frauen überlassen, wenn sie ihre Tage haben.
 - Sich den Allerwertesten mit Erde "rubbeln".
-